

Notre Rapport au Temps

Comment savourer le temps présent dans un monde de l'instant qui s'accélère tout en accueillant, sans inquiétude, l'inattendu dans nos vies ?

« La première remarque concerne notre façon d'appréhender le temps qui passe. On entend parfois : les Africains ont le temps, les Européens, eux, ont la montre ! Ce n'est pas seulement une boutade.

Nous sommes toujours dans la prévision, dans l'organisation du futur. Nous fixons des fêtes qui auront lieu dans deux ans, nous planifions (c'est bien vrai que nous faisons ainsi pour le synode lui-même!), nous voulons maîtriser les déroulements. Mais nous ne sommes guère disponibles pour l'imprévu et le présent, nous ne le goûtons pas avec tant d'intensité.

Pascal le disait déjà : « Ainsi nous ne vivons jamais, mais nous espérons de vivre, et nous disposant toujours à être heureux, il est inévitable que nous ne le soyons jamais ! » (Pensées, éd. Lafuma, n°47) »

Mgr. Ulrich, Discours d'ouverture du Synode LAC

Nous voulons maîtriser le temps mais nous n'avons pas le temps de goûter l'intensité du moment !

OBSERVER

- Comment j'organise mon temps au quotidien ? Ai-je une journée type ou chacune est différente ?
- Ai-je l'impression de courir après le temps ? Par quels comportements cela se traduit-il dans ma vie ?
- Avez-vous l'impression que le temps s'accélère ? Pensez-vous qu'aller plus vite pour avoir plus de temps pour soi fonctionne-t'il ? Vivre plus vite nous fait-il vivre mieux ?
- Comment vivez-vous votre rapport au passé ? au futur ? et au présent ?

« Tu dois vivre dans le présent, te lancer au-devant de chaque vague, trouver ton éternité à chaque instant. » Henry David Thoreau

DISCERNER

- Le temps, c'est toujours de l'argent ? Dans mon organisation, est-ce que tout se ramène à la productivité ?
- L'organisation de mon temps est-elle en adéquation avec ce que je désire vivre profondément ?
- Comment changer mon regard sur le temps et vivre pleinement chaque moment ?
- Ai-je des lieux sources au quotidien ou dans l'année pour prendre le temps de m'arrêter et de me recentrer ?

"Voici deux ans, cinq ans, dix ans que la nuit s'est faite mais est-ce du temps perdu ? Ce le serait si le temps n'était qu'un décompte d'années. Mais il est surtout la page où s'écrit l'histoire de nos vies." La vie en bleu - Martin Steffens

Comment gérer au mieux son temps ? Cette question, nous nous la posons fréquemment...

« Dans l'établissement de soins palliatifs où je suis médecin, nous accueillons des patients souffrant de maladie grave souvent à un stade très avancé, une période où le temps fait défaut. Nos missions principales sont d'assurer un confort maximal au patient et de l'accompagner lui et son entourage afin qu'ils puissent au mieux vivre ce temps qu'il lui reste. Pour reprendre les mots d'Anne-Dauphine Julliand dans Deux petits pas sur le sable mouillé, « **lorsqu'on ne peut plus ajouter du temps à la vie, ajoutons de la vie au temps** ». Cela illustre ce à quoi je voulais arriver. **Le temps n'a pas qu'une dimension linéaire que je pourrais segmenter, organiser et utiliser. Il a fondamentalement aussi une intensité, une épaisseur et un goût.** Cependant ces deux dimensions sont intimement liées, comme dit le poète François Cheng : « **c'est parce que notre vie est éphémère qu'elle est éternelle** ».

Autrement dit **c'est par la conscience d'une vie bornée, que nous pouvons donner du sens au temps que nous vivons.** Nous sommes renvoyés à notre liberté, nos choix et notre finalité. Dès lors, **l'organisation de mon temps est-elle en adéquation avec ce que je désire vivre profondément ?** Est-ce que je laisse de l'espace entre mes différentes occupations pour me disposer à ce que je vais vivre ? **Est-ce que je prends un temps de relecture pour savourer ce que j'ai vécu ?** »

Témoignage de François Croixmarie, responsable du secteur JP Paris, revue Responsables n°421 décembre 2013

« C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante. » Antoine de Saint-Exupéry - Le Petit Prince

TRANSFORMER

Des initiatives se multiplient : Slowfood, Slowear, Do it yourself, Real snail mail, Eloge de la lenteur, ...

- Est-ce que je laisse de l'espace entre mes différentes occupations pour me disposer à ce que je vais vivre ?
- Est-ce que je prends un temps de relecture pour savourer ce que j'ai vécu ?
- Est-ce que je prends le temps de rendez-vous avec moi-même, pour méditer et pour prier ?
- Comment j'accueille l'inattendu, le non planifié dans ma vie ?
- Dans l'attente vers Noël, comment je me prépare à accueillir l'Astre d'en haut au cœur de moi-même ? Dans ma manière de vivre aujourd'hui, suis-je en état d'accueillir sa venue, de me laisser bousculer par cet inattendu ?



• Perdre son temps •

La parole de Dieu

Si tu t'abstiens de traiter tes affaires pendant le jour qui m'est consacré, alors tu trouveras tes délices dans le Seigneur.

Livre d'Isaïe, chapitre 58, versets 13 et 14.

La méditation

Je n'ai pas de temps à perdre, car mon temps à moi est tellement précieux. Jésus m'invite justement à l'offrir. Y a-t-il une plus belle marque d'amour que d'offrir ce que l'on a de plus précieux ? Offrir son temps, gratuitement, c'est le perdre, du moins au regard de l'efficacité que l'on attend trop souvent de nous. « Toi, quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte et prie ton Père qui est présent dans le secret, ton Père te le revaudra. »* Jésus nous demande de prendre de notre temps pour prier, sans nous faire remarquer de personne.

La prière, c'est du temps perdu mais dont on voudrait faire une offrande pour dire son attachement et son amour à la personne qu'on aime. Prier Dieu notre Père, c'est lui ouvrir notre cœur en vérité, se mettre à son écoute et lui parler. Je peux tout dire à Jésus et à Dieu, sans complexe et avec confiance : mes joies, mes souffrances, mes demandes, mes cris de supplication et mes actions de grâce. Se tenir simplement et humblement, dans le silence, sous le regard d'un père bienveillant et plein d'amour peut transformer notre existence et nous combler de joie. De toute éternité, sa Parole nous dit et nous redit : « Ne crains pas, je suis avec toi ; car tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime. »**

*Évangile selon saint Matthieu, chapitre 6, verset 6

**Livre d'Isaïe, chapitre 43, versets 4 et 5

Bon Noël et Joyeuses fêtes de fin d'année !