

LA PERFECTION, JUSQU'OU ?

Petite Prière :

Confions au Seigneur tout ce que nous trouvons d'imparfait dans ce monde.
Qu'il nous aide à tendre vers une humanité plus vraie.

Chant : Viens Esprit de Sainteté, Viens Esprit de Lumière, Viens Esprit de feu, viens nous embrasser.

Confions en particulier si nous le souhaitons nos soucis du moment, et partageons nos joies.

Chant : Viens Esprit de Sainteté, Viens Esprit de Lumière, Viens Esprit de feu, viens nous embrasser

OBSERVER

- Qu'est ce que la perfection ?
- Dans quels domaines ai-je déjà recherché la perfection ?
- Pourquoi ou pour qui recherche-t-on la perfection ?
- Qu'est ce qui, selon moi, m'empêche d'atteindre la perfection ?
- Est-ce une frustration de ne pas l'atteindre ? Quel sentiment cela entraîne-t-il ?
- Quelles sont les limites de la perfection dans :
 - La médecine
 - L'art
 - Le travail (jusqu'où s'impliquer ?)
 - La vie sociale (amis, parents, enfants, etc)
- Dans ma vie, est ce que je recherche la perfection du but ou la perfection des moyens ?
- La notion de perfection a-t-elle évoluée au cours du temps ?

DISCERNER – Morceaux choisis et textes en folie !

Le Christ a dit dans l'Evangile: "*Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et tout le reste vous sera donné par surcroît.*" La tendance de chaque homme est de chercher n'importe quoi d'autre d'abord, et de garder le Royaume de Dieu pour la fin. Ce qu'on devrait chercher en premier est gardé pour la fin. Telle est la raison pour laquelle l'humanité n'évolue pas vers la perfection.

Le point de départ de la perfection chrétienne, c'est le Christ Jésus, Fils de Dieu, fait homme qui appelle chacun à la sainteté. Pour le chrétien cherche la perfection, c'est faire sien le désir du Christ: « *Soyez parfait comme votre Père céleste est parfait* » (Mt 5, 48). Tous les baptisés sont appelés à la perfection de la vie chrétienne, et l'amour que nous avons pour Dieu et pour le prochain en est le chemin.

Saint Paul nous explique cette doctrine du Sauveur en écrivant aux Colossiens, III, 14 :
« *Comme des élus de Dieu, saints et bien-aimés, revêtez-vous d'entrailles de miséricorde, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. Supportez-vous les uns les autres, vous pardonnant... comme le Seigneur vous a pardonné. Mais surtout revêtez-vous de la charité, qui est le lien de la perfection. Et que la paix du Christ, à laquelle vous avez été appelés de manière à former un seul corps, règne en vos cœurs; soyez reconnaissants.* » La charité est le lien de la perfection parce qu'elle est la plus haute des vertus qui unit notre âme à Dieu; elle doit durer éternellement et elle vivifie toutes les autres vertus en rendant méritoires leurs actes, qu'elle ordonne à la fin dernière, c'est-à-dire à son objet : Dieu aimé par dessus tout.

« On aura tous l'air malin
Quand dans deux trois générations
Les hommes seront tous grands et bruns,
Bêtes fans de musculation.

Un empire de schtroumpfs taille réelle,
La mort d'une diversité,
L'unification pêle-mêle
D'une moindre originalité.

Roux, chauve, petit et gros,
~~Atteint de quelques maladies,~~
Soit fier de sortir du lot.
L'homme parfait met l'homme en sursis ! »

Se surpasser encore et toujours, exiger davantage de son corps, de son esprit et de ses relations avec les autres. Tout nous incite aujourd'hui à entamer une quête éperdue de la perfection. La perfection sinon rien. La quête commence lorsque l'enfant découvre que l'amour n'est pas gratuit, qu'il doit se mériter. Il doit être parfait aux yeux de ses parents : réussir ses études, briller dans tous les domaines. Ce désir de perfection peut durer toute une vie et s'étendre aux relations amoureuses, sociales, aux domaines sportif et professionnel. Il devient alors un piège qui débouche sur un mal-être et engendre des troubles physiques ou psychologiques graves : anxiété, dépression, tendances obsessionnelles, boulimie, anorexie. Car la perfection est un but hors d'atteinte, inhumain, qui nous coupe de nous-mêmes et des autres.

– Les pièges de la perfection - Steven J. Hendlin –

La nature a des perfections pour montrer qu'elle est l'image de Dieu et des défauts pour montrer qu'elle n'en est que l'image – Pascal

La perfection des moyens et la confusion des buts semblent caractériser notre époque – Einstein

La perfection, c'est de chercher à ressembler au Christ tous les jours de sa vie : en vivant comme Lui, en aimant comme Lui, en portant le même regard que Lui.

- ➔ Alors...la perfection est-elle un bien ou un mal ??
- ➔ Qu'elle est l'expression de la perfection dans notre vie que nous propose le Christ ?

TRANSFORMER

- Avant de prendre des décisions importantes ou de mener des actions, m'impliquant, moi et mes collaborateurs, est ce que je peux prendre le temps de m'interroger sur la portée de mes actes, de mes paroles ; et à quelle finalité sont-ils destiné ?
- Au travail, la recherche de la performance/perfection est nécessaire, mais elle peut conduire au mépris de ceux des « moins performants ».
Durant toute une journée, je choisis de garder dans mon cœur une personne que je considère comme particulièrement peu performante dans son activité.