

## LA JOIE

### Observer :

- ▶ Quelles sont les plus grandes joies que j'ai connues dans ma vie ?
  - Qu'est-ce que j'ai ressenti intérieurement ?
  - Comment l'ai-je exprimé et communiqué aux autres ?
  - Ai-je réussi à transmettre ma joie ?
- ▶ Plus ordinairement, peut-on parler de « petites joies » quotidiennes ?
  - Par exemple, puis-je trouver dans les semaines écoulées un moment de joie vécue, au-delà des situations difficiles et conflictuelles ? Dans ma vie professionnelle ? Dans ma vie personnelle ?

### Discerner :

#### *Les sources de la joie*

- ▶ S'agissant de ma vie professionnelle, quelles sont les sources de cette joie ?
  - Peut-elle être instrumentalisée par le style de management que je connais dans mon équipe (celui que je pratique ou subis) ?
- ▶ D'où vient la joie ?
  - Ai-je déjà vécu des moments de joie spirituelle profonde qui m'ont fait prendre conscience que cette joie venait peut-être de Dieu ?
  - Comment partager cette joie ?
  - N'est-elle pas à sa manière une forme de témoignage de ma foi ?

#### *Qu'est-ce être heureux ?*

Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés...

Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ; c'est ainsi en effet qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

## ***Hymne à la joie***

Mère Teresa

La joie est prière, force et amour.  
Dieu aime celui qui donne avec joie.  
La meilleure manière de montrer notre gratitude envers Dieu et les gens  
c'est d'accepter tout avec joie.  
Être heureux avec lui, maintenant, cela veut dire:  
aimer comme il aime,  
aider comme il aide,  
donner comme il donne,  
servir comme il sert,  
sauver comme il sauve,  
être avec lui 24 heures par jour,  
le toucher avec Son déguisement de misère dans les pauvres et dans ceux qui souffrent.  
Un cœur joyeux est le résultat normal d'un cœur brûlant d'amour.  
C'est le don de l'Esprit, une participation à la joie de Jésus  
vivant dans l'âme.  
Gardons dans nos cœurs la joie de l'amour de Dieu  
et partageons cette joie de nous aimer les uns les autres  
comme Il aime chacun de nous.  
Que Dieu nous bénisse.  
Amen.

### **Transformer :**

Dans notre vie, que mettre en œuvre pour témoigner et transmettre notre joie ?

Nous vous proposons pour la prochaine rencontre de penser à remercier Dieu pour les moments de joie vécus.